



Allergologia

ALLERGOLOGO RESPONSABILE **DOTT.SSA PAOLA MORA**

ALLERGIA : L'EPIDEMIA DEL III° MILLENNIO

Negli ultimi decenni si è verificato un incremento notevole delle malattie allergiche, che a giusto titolo possono essere definite la “**malattia epidemica**” della fine del XX e dell’inizio del XXI secolo.

Si stima che il 15% della popolazione italiana soffra di malattie allergiche.

La notevole diffusione delle malattie allergiche apre a problemi di estrema importanza non solo di ordine diagnostico ma anche terapeutico.

Le malattie allergiche, pur riconoscendo una patogenesi immunologica comune, coinvol-

gono organi ed apparati diversi con un’ampia varietà di manifestazioni cliniche. Infatti, possono interessare le **alte e basse vie respiratorie** (rinocongiuntivite ed asma bronchiale), la cute (orticaria e dermatite atopica), il tratto gastroenterico (esofagite, gastrite e colite allergica), oppure avere **effetti generalizzati** (anafilassi sistemica).

Per quanto riguarda l’infanzia si stima che globalmente il 22% dei bambini italiani soffra di malattie allergiche: nel primo anno di vita è più frequente l’eczema, successivamente compaiono l’oculorinite e l’asma.



Questa successione di malattie può essere la marcia tipica del bambino allergico. **Se un bambino allergico viene curato precocemente si evita il passaggio dalla dermatite alla rinite e dalla rinite all'asma.**

Un neonato normale ha il 25 - 35% di probabilità di sviluppare un'allergia se un fratello è affetto, il 20-40% se solo un genitore è affetto, il 40-60% se entrambi sono affetti. Elevatissimo è il rischio di sviluppare asma nei bambini allergici all'uovo.

Sarebbe quindi opportuno praticare a tutti i bambini con familiarità positiva i **test allergometrici** per i **principali allergeni** a partire dal diciottesimo mese di vita in modo da instaurare precocemente le terapie che impediscono la marcia allergica e quindi lo svilupparsi dell'asma.

Un cenno a parte merita l'asma allergico, malattia caratterizzata da un'inflammatione continua dei bronchi che porta a un irreversibile "rimodellamento" e che è attualmente la principale causa di enfisema polmonare e di bronchite cronica ostruttiva.

Il rimodellamento dei bronchi è evidenziabile nei bambini non curati già dopo pochi anni dall'inizio dell'asma mediante TAC polmonare.

Pari incremento si è manifestato nelle allergie e nelle intolleranze alimentari che attualmente interessano dal 4 al 6% della popolazione.

Le intolleranze alimentari comprendono: l'intolleranza al lattosio, l'intolleranza al glutine e all'istamina. Sono particolarmente difficili da diagnosticare per le molteplicità di sintomi con cui si manifestano.

Riconoscere i cibi non tollerati dà la possibilità di avviare una dieta personalizzata che permette di eliminare i sintomi.

La diagnosi delle malattie allergiche si avvale di metodiche non pericolose, non dolorose e non invasive.

Il centro di Allergologia SALUS 360 tratta le seguenti patologie ed effettua i seguenti esami:



ALLERGIA DERMATOLOGICA

- Sindrome orticaria - angioedema (prick test per alimenti, prick by prick con alimenti freschi, patch test, dosaggio IgE su siero, intradermo reazione con siero autologo, test ISAC per alimenti)
- Dermatite atopica (prick test per alimenti ed inalanti, patch test per alimenti e inalanti, dosaggio IgE su siero, test ISAC per alimenti)
- Dermatite da contatto extraprofessionale (patch test serie SIDAPA)
- Dermatite da contatto professionale (patch test specifici per le varie categorie lavorative)

RINITE E POLIPOSII NASALE

- Prick test per inalanti
- Dosaggio IgE su siero
- Rinometria anteriore
- Rinometria con test di decongestione nasale
- Esame citologico del secreto nasale
- Olfattometria

ALLERGIA AL LATTE

- Prick test per gli allergeni del latte
- Prick by prick con guanto di lattice
- Test con guanto di lattice
- Patch test per il latte
- Test ISAC per gli allergeni del latte

MALATTIE ALLERGICHE DELL'OCCHIO

- Congiuntivite allergica e cheratocongiuntivite primaverile (prick test per inalanti)
- Blefarite (prick test, patch test per inalanti e patch test serie SIDAPA)

ALLERGIA E INTOLLERANZE ALIMENTARI

- Prick test per alimenti
- Prick by prick con alimenti freschi
- Dosaggio IgE su siero per allergie alimentari
- Test ISAC per alimenti
- Patch test per alimenti
- Test genetico per intolleranza al lattosio, al glutine e all'istamina

ALLERGIA AL VELENO DI IMENOTTERI

- Prick test per veleno di imenotteri
- IgE specifiche per veleno di imenotteri

ASMA E BPCO

- Prick test per allergeni inalanti
- Dosaggio IgE su siero
- Test ISAC per inalanti
- Spirometria
- Spirometria con broncodilatazione
- Dosaggio dell'ossido nitrico polmonare



Direttore Sanitario: Dott. Carlo Bruscajini - Autorizzazione Sanitaria n. 85/16 del 08.09.2016